



Le protocole Peel Acné repose sur l'utilisation du peeling chimique Mesopeel MD Blemiskin, à l'action séborégulatrice, anti-inflammatoire, comédolytique et kératolytique (qui dissout les cellules mortes de la couche cornée en dégradant la kératine). Il aide à réguler l'excès de sébum, à réduire les pores dilatés et les imperfections tout en atténuant les rougeurs. Il améliore ainsi la qualité de la peau et unifie le teint. Ce peeling peut être appliqué sur le visage mais aussi sur différentes zones du corps telles que le haut du dos, les épaules et le décolleté.

Indications	CORPS : <ul style="list-style-type: none"> • Acné inflammatoire • Séborrhée (sécrétion excessive de sébum) • Pores dilatés VISAGE : Entretien après Blemiderm
Composition	<ul style="list-style-type: none"> - Acide salicylique 30% - Rétinol - Acide shikimique
Phototypes	I à VI
Nombre de peelings	3 à 5
Intervalle	2 semaines
Contre-indications	Cf. CONTRE-INDICATIONS GÉNÉRALES + Peaux sensibles
Consignes pré-traitement	<ul style="list-style-type: none"> - Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels 4 à 6 semaines avant (peau complètement débronzée) - Appliquer une crème solaire SPF 50+ chaque matin puis toutes les deux heures en cas d'exposition - N'appliquer aucun produit cosmétique (crème, maquillage, etc.) sur la zone à traiter le jour du peeling <p> Proposer au patient les compléments alimentaires Blemiderm Caps (zinc / biotine / pré/probiotiques) : 42 € / 60 gélules</p>
Consignes post-traitement	<ul style="list-style-type: none"> - Appliquer une crème réparatrice minimum 2 fois par jour tant que la peau desquame (après la crème hydratante) - Ne pas frotter ni gratter la zone traitée - Ne pas retirer la peau qui pèle ni les croûtes - Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels pendant toute la durée du traitement et jusqu'à disparition complète des signes d'irritation (rougeur, chaleur, desquamation, etc.) - Appliquer une crème solaire SPF 50+ chaque matin puis toutes les deux heures en cas d'exposition - VISAGE : Ne pas se maquiller durant la semaine suivant chaque peeling - DOS / ÉPAULES / DÉCOLLETÉ : Éviter le port de soutien-gorge ou de vêtements serrés jusqu'à disparition complète des signes d'irritations - Éviter de pratiquer une activité physique durant la semaine suivant chaque peeling - Ne pas appliquer de produits cosmétiques exfoliants (acides ou grains) ou à base d'alcool, de parfum, d'huiles essentielles, de rétinoïdes ou de vitamine C sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes - Ne faire aucun autre soin à domicile ou en institut (gommage, extraction des comédons, etc.) sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes - Ne pas épiler ou raser la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes - Ne pas se rendre à la piscine, au hammam ou dans un sauna pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes - Ne pas faire d'injections (acide hyaluronique / botox) sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes - Ne pas faire de traitement laser ou par EBD sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes - Ne pas faire de tatouage sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes - Bien s'hydrater : 1,5 à 2 L d'eau par jour
Effets indésirables	<ul style="list-style-type: none"> - Érythème - œdème - Sensation de chaleur - Démangeaisons - Légers picotements - Desquamation - Croûtelles - Pustules (petits boutons blancs) <ul style="list-style-type: none"> - Cicatrice hypertrophique - Hyperpigmentation post-inflammatoire - Hypopigmentation - Modification de texture - Amincissement cutané - Brûlure - Réaction allergique
Conservation	6 mois après ouverture (les produits peuvent changer de couleur au cours de leur durée de validité)

DÉROULEMENT

- Prendre une photo de la zone à traiter avec l'accord du patient
- VISAGE : Demander au patient de retirer ses lentilles de contact s'il en porte et de garder les yeux fermés
- Porter des gants
- Nettoyer la zone à traiter avec une compresse imbibée d'eau micellaire puis sécher en tapotant délicatement avec une compresse
- Protéger les zones sensibles avec de la vaseline : grains de beauté, verrues, coins externes et internes des yeux, ailes du nez, commissures et muqueuse des lèvres et lobes des oreilles

MESOPEEL MD BLEMISKIN



- Dévisser le bouchon du flacon lentement afin d'éviter les éclaboussures
- Prélever puis verser 4 à 8 ml de Mesopeel MD Blemiskin dans 2 récipients en verre (1 récipient/couche)

Nombre de couches : **2**

Dosage par couche :

CORPS : **4 ml**

VISAGE : **2 ml**

Temps de pose de chaque couche : **5 minutes** (débuter le chronomètre dès application)

- ➔ PREMIÈRE COUCHE : Appliquer le peeling à l'aide d'un **pinceau** uniformément et rapidement sur l'ensemble de la zone à traiter
- ➔ SECONDE COUCHE : Appliquer le peeling en appliquant une première couche fine **au pinceau** sur l'ensemble de la zone à traiter puis en effectuant, à l'aide d'un **coton-tige** préalablement imbibé puis **essoré**, une application localisée sur les lésions acnéiques et/ou les taches

Un léger érythème et un précipité blanc sur les imperfections peuvent apparaître.

- Éventer la peau du patient pour soulager les picotements et/ou les démangeaisons si nécessaire



Si le patient ressent une gêne importante, ne pas poursuivre le soin et appliquer le spray Post-peel Neutralizing à l'aide d'une compresse pour neutraliser le peeling

- **5 minutes après l'application de la dernière couche : Rincer** délicatement la zone traitée avec une compresse imbibée d'eau (dilution du peeling) puis **neutraliser** avec une compresse imbibée de spray Post-peel Neutralizing avant de **rincer** à nouveau à l'eau (stabilisation du pH)
- Appliquer en **couche épaisse** une crème réparatrice préalablement conservée au réfrigérateur (Avène® - Cicalfate+)

Précipité : réaction du produit (cristallisation de l'acide salicylique) ≠ Givre / Frosting : réaction de la peau (cogulation des protéines cutanées)

➔ Test : Appliquer une compresse humide sur la peau → Si le blanchiment disparaît = Précipité

FORFAIT PEEL ACNÉ / NEOSKIN

Nous proposons un protocole global de **8 séances** entièrement personnalisable selon la réponse cutanée. Le protocole débute toujours par **3 séances de Peel Acné**, suivies d'un **rendez-vous de suivi 2 semaines après la 3e séance**. Lors de ce suivi, deux options :

- ➡ L'acné persiste : Nous poursuivons avec **2 séances supplémentaires de Peel Acné** et le protocole **Neoskin** sera limité à **3 séances**.
- ➡ L'acné est maîtrisée : Nous démarrons **4 semaines** plus tard un protocole **Neoskin** de **5 séances**.

Ce rendez-vous de suivi est systématique et permet d'adapter précisément la répartition 3/5 ou 5/3, garantissant un traitement sur mesure et des résultats optimisés.

