

Le Hair Bleaching permet un blanchiment et une épilation transitoires du duvet et des poils fins sans effet thermique, limitant ainsi les risques de stimulation et de repousse paradoxale. Les poils situés sur les zones hormonodépendantes peuvent donc être traités.

Les poils blanchissent puis tombent sous 2 à 3 semaines avant de repousser plusieurs semaines après la séance.

| | |
|---------------------------|--|
| Phototypes | I à VI |
| Nombre de séances | À la demande |
| Durée de l'efficacité | 2 à 4 mois |
| Intervalle <u>minimal</u> | 2 semaines |
| Contre-indications | <p>Cf. CONTRE-INDICATIONS GÉNÉRALES + LASER</p> <p>CONTRE-INDICATIONS RELATIVES (efficacité possiblement réduite) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Post-partum récent (moins de 3 mois) - Anabolisants / androgènes - Médicaments et compléments alimentaires visant à stimuler la pousse des cheveux (minoxidil, biotine, levure de bière, etc.) |
| Consignes pré-traitement | <ul style="list-style-type: none"> - Ne pas épiler ni raser la zone à traiter : les poils doivent être longs - Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels minimum 2 semaines avant - Appliquer une crème solaire SPF 50+ chaque matin puis toutes les deux heures en cas d'exposition 2 semaines avant - Interrompre la prise de compléments alimentaires visant à stimuler la pousse des cheveux 4 semaines avant - Effectuer un léger gommage sur la zone à traiter 3 jours avant - Éviter d'appliquer tout produit cosmétique (crème, parfum etc.) sur la zone à traiter le jour de la séance |
| Consignes post-traitement | <ul style="list-style-type: none"> - Ne pas frotter ni gratter la zone traitée - Appliquer une crème réparatrice 1 à 2 fois par jour jusqu'à disparition complète des signes d'irritation (rougeur, chaleur, etc.) - Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels jusqu'à disparition complète des signes d'irritation - Appliquer une crème solaire SPF 50+ chaque matin puis toutes les deux heures en cas d'exposition - VISAGE : Éviter de se maquiller durant 2 jours - Éviter de pratiquer une activité physique durant 2 jours - Ne pas se rendre à la piscine, au hammam ou dans un sauna durant 3 jours - Ne pas appliquer de produits cosmétiques exfoliants (acides ou grains) ou à base d'alcool, de parfum, d'huiles essentielles, de rétinoïdes ou de vitamine C sur la zone traitée durant 1 semaine - Ne faire aucun autre soin à domicile ou en institut sur la zone traitée durant 1 semaine - Ne pas faire de traitement laser ou par EBD sur la zone traitée durant 3 semaines |
| Effets indésirables | <ul style="list-style-type: none"> - Érythème - Œdème - Sensation de chaleur - Démangeaisons - Pustules (petits boutons blancs) - Pétéchies - Hyperpigmentation post-inflammatoire - Hypopigmentation - Brûlure |

DÉROULEMENT

- Nettoyer la zone avec des compresses imbibées d'eau micellaire puis sécher
- Porter les lunettes de protection adaptées à la longueur d'ondes utilisée
- **Mettre les coques (visage à traiter) ou les lunettes de protection au patient**

LUNETTES DE PROTECTION



PIÈCE À MAIN : PAM Zoom Collimatée



| | Longueur d'ondes (nm) | Spot (mm) | Fluence (J/cm ²) | Fréquence (Hz) | Nombre de passages |
|---------------------------|-----------------------|-----------|------------------------------|----------------|--------------------|
| Protocole standard | 1064 QS | 6 | 2,5 - 3,5 | 5 - 10 | 2 - 4 |
| Protocole peaux sensibles | 1064 Q4 | 6 | 4,5 | 10 | 2 - 4 |

- Effectuer un premier passage sur la zone dans le sens du poil → **les poils blanchissent**
- Rebrousser les poils avec une compresse puis effectuer un nouveau passage sur les zones où les poils n'ont pas blanchi.