

CONTRE-INDICATIONS GÉNÉRALES		
ÂGE	ACTES MÉDICAUX ET ESTHÉTIQUES	
À PARTIR DE 16 ANS AVEC AUTORISATION PARENTALE	À PARTIR DE 18 ANS	<ul style="list-style-type: none"> Chirurgie récente (quelle que soit la zone opérée) : 1 mois Tatouage / maquillage permanent ou semi-permanent sur la zone à traiter → zone à ne pas traiter durant le soin
		INJECTIONS SUR LA ZONE À TRAITER
		<ul style="list-style-type: none"> Injection de comblement synthétique (ex : silicone) Injection de botox : 2 semaines Injection d'acide hyaluronique : 1 mois Injection de hyaluronidase : 1 mois Injection de collagène : 6 semaines
		PEELINGS
		<ul style="list-style-type: none"> Peeling chimique profond (ex : TCA > 20%, phénol) : 3 mois Peeling chimique moyen (ex : TCA 10 - 20%, Dermamelan) : 6 semaines Peeling chimique léger (ex : TCA < 10%, aux algues) : 3 semaines
		LASERS
		<ul style="list-style-type: none"> Laser ablatif (ex : CO2) : 3 mois Laser fractionné non ablatif (ex : laser Frax) : 3 à 6 semaines*
		EBD (Energy-Based Devices) : Dispositifs esthétiques non invasifs utilisant une énergie (lumière, chaleur, froid, etc.) pour agir sur la peau et les tissus (ex : lumière pulsée, radiofréquence, cryolipolyse) : 2 à 6 semaines*
		PRODUITS COSMÉTIQUES SUR LA ZONE À TRAITER
MÉDICAMENTS		<ul style="list-style-type: none"> Gommage : 1 semaine sauf indication contraire À base d'acides exfoliants (ex : AHA, BHA, PHA) : 1 semaine À base d'alcool : 1 semaine À base de parfum : 1 semaine À base de rétinoïdes (ex : rétinol, rétinal, vitamine A) : 1 semaine À base de vitamine C : 1 semaine Huiles essentielles : 2 semaines Crème autobronzante : 2 semaines (spray tan : 4 semaines recommandées) Crèmes éclaircissantes puissantes (ex : hydroquinone, acides dépigmentants) : 4 semaines
CRÈMES		ÉPILATION / RASAGE / TEINTURE / DÉCOLORATION
<ul style="list-style-type: none"> Corticoïdes topiques (ex : Diprosone®) : 1 à 2 semaines* quelle que soit la zone d'application Rétinoïdes topiques (ex : trétinoïne) : 1 semaine quelle que soit la zone d'application Antibiotiques topiques (ex : Fucidine®) : 3 jours 		<ul style="list-style-type: none"> Épilation : 10 jours Rasage : 3 jours Teinture : 1 semaine Décoloration : 1 semaine <p style="text-align: right;">} sauf indication contraire</p>
		ÉPILATION LASER : rasage la veille (épilation / décoloration : 1 mois)
		EXPOSITIONS SOLAIRES / À LA CHALEUR
<ul style="list-style-type: none"> Peau irritée ou lésée sur la zone à traiter Infection virale (ex : herpès), bactérienne (ex: impétigo) ou fongique (ex : mycose) sur la zone à traiter Cicatrice chirurgicale ou traumatique : 3 mois (si non inflammatoire) Grain de beauté pré-cancéreux ou suspect / lésion suspecte Grain de beauté volumineux → zone à ne pas traiter durant le soin Verrue → zone à ne pas traiter durant le soin 		<ul style="list-style-type: none"> Soleil / UV artificiels : <ul style="list-style-type: none"> Peelings : peau complètement débronzée Lasers : selon la longueur d'onde utilisée Autres soins : 2 semaines Sauna / hammam : 3 jours Piscine (chaleur / chlore) : 3 jours

CONTRE-INDICATIONS AU LASER : ÉPILATION / LASER FRAX / DÉTATOUAGE / HAIR BLEACHING / LIPS BLEACHING / HOLLYWOOD PEEL LES CONTRE-INDICATIONS SUIVANTES SONT À AJOUTER AUX CONTRE-INDICATIONS GÉNÉRALES	
ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX	TRAITEMENTS
<ul style="list-style-type: none"> Photosensibilité cutanée, oculaire³ ou neurologique (ex : porphyrine, épilepsie) Trouble de la coagulation / pathologie hémato-génétique (ex : mutation du facteur V Leiden, hémophilie, thrombopénie)⁴ Pacemaker / défibrillateur Implant superficiel sur la zone à traiter 	<ul style="list-style-type: none"> PHOTOSENSIBILISANTS : <ul style="list-style-type: none"> Médicaments : cf. protocole ci-dessous Crèmes anti-inflammatoires (ex : kétoprofène gel) sur la zone à traiter : 1 semaine Compléments alimentaires aux extraits végétaux (ex : millepertuis, bergamote, pamplemousse) ou à base de vitamines photosensibilisantes (ex : vitamine A, vitamine B6) : 1 mois Anticoagulants (ex : Eliquis®, Coumadine®) / antiagrégants plaquettaires (ex : Plavix®, Kardegec®) Compléments alimentaires susceptibles de colorer la peau (ex : bêta-carotène, lycopène) : 1 mois

¹ Maladie de Basedow (hyperthyroïdie) / Thyroïde de Hashimoto (hypothyroïdie) / Vitiligo / Psoriasis / Diabète

→ Acte possible : un certificat du médecin spécialiste doit être demandé au patient (à conserver dans le dossier patient)

² Acte possible :

- le cancer doit être guéri depuis plus de 5 ans
- un certificat de l'oncologue doit être demandé au patient (à conserver dans le dossier patient)

³ Photosensibilité oculaire → Laser possible :

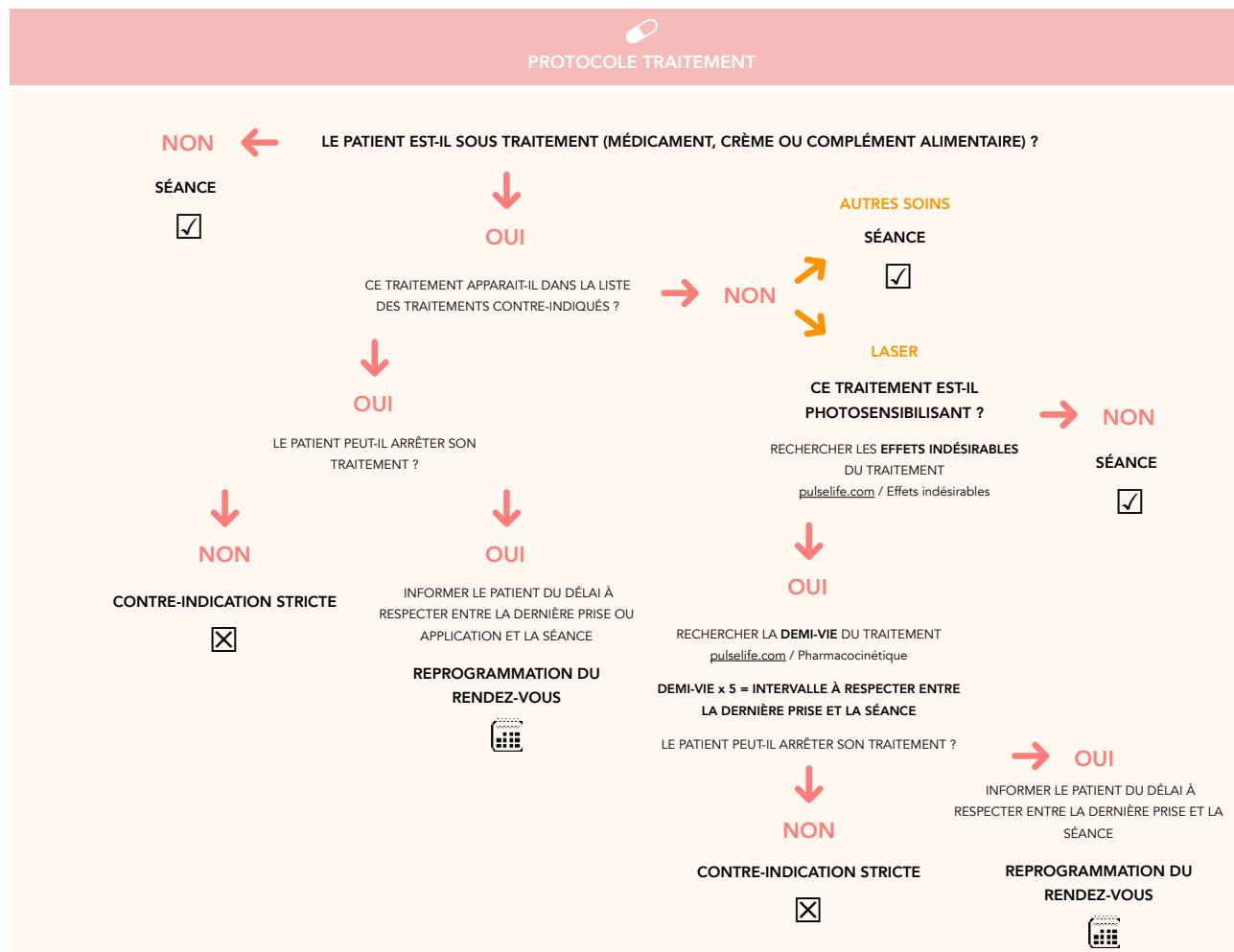
- un certificat du médecin spécialiste doit être demandé au patient (à conserver dans le dossier patient)

- le patient devra porter des coques de protection à chaque séance, quelle que soit la longueur d'onde utilisée

⁴ Acte possible :

- un test sur une petite zone doit être fait au minimum 48h avant la première séance
- un certificat du médecin spécialiste doit être demandé au patient (à conserver dans le dossier patient)

* Délai le plus court : épilation laser / électrolyse / mésothérapie / traitement capillaire / Hollywood Peel



CRITÈRES DE VALIDITÉ D'UN CERTIFICAT MÉDICAL

MÉDECIN SPÉIALISTE	PATIENT	PATHOLOGIE	ACTE MY LASER	DATE / LIEU
<input type="radio"/> Nom <input type="radio"/> Prénom <input type="radio"/> Spécialité <input type="radio"/> Numéro RPPS <input type="radio"/> Signature <input type="radio"/> Cachet	<input type="radio"/> Nom <input type="radio"/> Prénom <input type="radio"/> Date de naissance	<input type="radio"/> Mention de la pathologie <input type="radio"/> Mention de l'état actuel	<input type="radio"/> Mention explicite de l'acte <input type="radio"/> Mention de la non contre-indication	<input type="radio"/> Date <input type="radio"/> Lieu
Exemple : « Patiente suivie pour une maladie de Basedow actuellement stabilisée »				Exemple : « Absence de contre-indication médicale à la réalisation de séances d' épilation laser »

 Durée de validité : 1 an