

Le protocole Blemiderm comprend une préparation à domicile, 3 peelings en centre et un traitement à domicile. Il exerce une **action correctrice** sur l'acné inflammatoire et les hyperpigmentations dues à celle-ci ainsi qu'une **action régulatrice** sur les mécanismes qui en sont responsables comme l'excès de sébum.

Indications	<ul style="list-style-type: none"> <li>▸ <b>Acné inflammatoire</b></li> <li>▸ <b>Hyperpigmentations dues à l'acné</b> → proposer le <b>protocole Neoskin</b> en l'absence d'acné active ou en cas d'hyperpigmentations persistantes après un protocole Blemiderm</li> </ul>	
Phototypes	I à VI	
Durée de la préparation à domicile	15 jours	
Durée du traitement à domicile	3 mois	
Nombre de peelings	3 (en cas d'imperfections persistantes, un 4 <sup>e</sup> peeling est possible)	
Intervalle	3 semaines	
Rendez-vous de suivi	15 jours après le 3 <sup>e</sup> peeling	
Contre-indications	Cf. CONTRE-INDICATIONS GÉNÉRALES	
Consignes pré-traitement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels 4 à 6 semaines avant (peau complètement débronzée)</li> <li>- Appliquer une crème solaire SPF 50+ chaque matin puis toutes les deux heures en cas d'exposition</li> </ul>	
Consignes post-traitement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- RESPECTER LE PROTOCOLE : N'utiliser aucun autre produit sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement</li> <li>- Ne pas frotter ni gratter la zone traitée</li> <li>- Ne pas retirer la peau qui pèle ni les croûtes</li> <li>- Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels pendant toute la durée du traitement et jusqu'à disparition complète des signes d'irritation (rougeur, chaleur, picotements, etc.)</li> <li>- Appliquer une crème solaire SPF 50+ chaque matin puis toutes les deux heures en cas d'exposition</li> <li>- Ne pas se maquiller durant la semaine suivant chaque peeling</li> <li>- Éviter de pratiquer une activité physique durant la semaine suivant chaque peeling</li> <li>- Ne pas appliquer de produits cosmétiques exfoliants (acides ou grains) ou à base d'alcool, de parfum, d'huiles essentielles, de rétinoïdes ou de vitamine C sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes</li> <li>- Ne faire aucun autre soin à domicile ou en institut (ex : gommage, extraction des comédons) sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes</li> <li>- Ne pas épiler ou raser la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes</li> <li>- Ne pas se rendre à la piscine, au hammam ou dans un sauna pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes</li> <li>- Ne pas faire d'injections (acide hyaluronique / botox) sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes</li> <li>- Ne pas faire de traitement laser ou par EBD sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes</li> <li>- Ne pas faire de tatouage sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes</li> <li>- Bien s'hydrater : 1,5 à 2 L d'eau par jour</li> </ul>	
Effets indésirables	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Érythème</li> <li>- Œdème</li> <li>- Sensation de chaleur</li> <li>- Démangeaisons</li> <li>- Légers picotements</li> <li>- Desquamation</li> <li>- Croûtelles</li> <li>- Pustules (petits boutons blancs)</li> <li>- Cicatrice hypertrophique</li> <li>- Hyperpigmentation post-inflammatoire</li> <li>- Hypopigmentation</li> <li>- Modification de texture</li> <li>- Amincissement cutané</li> <li>- Brûlure</li> <li>- Réaction allergique</li> </ul>	
Produits à donner	<p><b>Première consultation (préparation à domicile) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Blemiderm Caps</li> <li>- Hydra-vital Light ou Ha Densimatrix</li> <li>- Blemiderm Resurfacing Gel</li> </ul> <p><b>Premier peeling (traitement à domicile) :</b> Blemiderm Home Pack (Purifying Mousse / Blemiderm Treatment)  <i>Possibilité de donner un second Hydra-vital Light ou Ha Densimatrix si nécessaire</i></p>	
Tarifs des produits vendus à l'unité	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Blemiderm Caps ..... 42 €</li> <li>- Blemiderm Resurfacing Gel .... 59,2 €</li> <li>- Hydra-vital Light ..... 51 €</li> <li>- Ha Densimatrix ..... 88 €</li> <li>- Purifying Mousse ..... 30 €</li> <li>- Blemiderm Treatment ..... 55 €</li> </ul>	

## DÉROULEMENT

PHASE PRÉPARATOIRE : **BLEMIDERM PRE-PEEL**

Solution exfoliante préparant la peau à l'application du Blemiderm mask



- ➔ **Action correctrice (pores) :** AHA / BHA
- ➔ **Action renouvelante<sup>1</sup> :** Rétinal / Bakuchiol

- Prendre une photo de la zone à traiter avec l'accord du patient
- Protéger le cou du patient (drap d'examen)
- Demander au patient de retirer ses lentilles de contact s'il en porte et de garder les yeux fermés
- Porter des gants
- Nettoyer la zone à traiter avec une compresse imbibée d'eau micellaire puis sécher en tapotant délicatement avec une compresse
- Protéger les grains de beauté et les verrues avec de la vaseline
- Appliquer délicatement, sans frotter, la totalité du flacon Blemiderm Pre-peel sur le visage à l'aide d'une compresse

Temps de pose : **5 minutes** (débuter le chronomètre dès application)

- Rincer délicatement la zone traitée à l'aide d'une compresse humide

*Si le patient ressent d'importantes démangeaisons, appliquer le spray Post-peel Neutralizing à l'aide d'une compresse*

PHASE INTENSIVE : **BLEMIDERM MASK**

Masque visage anti-imperfections



- ➔ **Action correctrice (imperfections) :** AHA / BHA
- ➔ **Action régulatrice (excès de sébum / hyperkératose<sup>2</sup>) :** Complexe Blemisome®
- ➔ **Actions matifiante et antibactérienne :** Kaolin / Soufre

- Verser la totalité du pot Blemiderm Mask dans une cupule à l'aide d'un abaisse-langue
- Mélanger jusqu'à obtention d'un gel homogène
- Appliquer l'intégralité du masque au **pinceau**, uniformément, en évitant les ailes du nez, la zone périoculaire et la zone péri-buccale

Temps de pose : **5 à 10 minutes** (débuter le chronomètre dès application)

*Un léger érythème et du givre blanc sur les imperfections peuvent apparaître.*

- Rincer en appliquant des compresses imbibées d'eau sur le visage durant 1 minute (joues, menton, nez puis front) avant de les retirer délicatement en effectuant des mouvements circulaires



*Retirer immédiatement en cas d'**érythème modéré avec ou sans démangeaisons intenses et non tolérables** ou de **frosting** (givre blanc ne pouvant être retiré par une compresse humide)*

*En cas de réaction localisée, retirer immédiatement le masque de la zone concernée*

## PHASE NEUTRALISANTE



- Appliquer le spray Post-peel Neutralizing à l'aide d'une compresse pour neutraliser le peeling












<sup>1</sup> qui stimule le renouvellement cellulaire de la peau

<sup>2</sup> accumulation de cellules mortes à la surface de la peau (épaississement excessif de la couche cornée) pouvant obstruer les pores

PRÉPARATION À DOMICILE	TRAITEMENT AU CENTRE	TRAITEMENT À DOMICILE
<p>15 JOURS AVANT LE TRAITEMENT</p> <p>Du ..... au .....</p>	<p>JOUR DU PEELING</p> <p>Séance 1 : le .....</p> <p>Séance 2 : le .....</p> <p>Séance 3 : le .....</p> <p>Rendez-vous de suivi : le .....</p>	<p>3 MOIS APRÈS LE TRAITEMENT</p>
<p>MATIN</p> <p>Prendre 1 gélule <b>Blemiderm Caps</b></p> <p>Appliquer le gel-crème hydratant <b>Hydra-vital Light</b> ou le sérum hydratant <b>Ha Densimatrix</b></p> <p>OU</p> <p>SOIR</p> <p>Appliquer le gel renouvelant <b>Blemiderm Resurfacing</b></p> <p><b>ARRÊTER BLEMIDERM RESURFACING GEL 2 JOURS AVANT LE PEELING</b></p> <p>Dernière application le : .....</p>	<p>MATIN DU TRAITEMENT</p> <p>Prendre 1 gélule <b>Blemiderm Caps</b></p> <p><b>NE PAS APPLIQUER DE PRODUIT COSMÉTIQUE SUR VOTRE VISAGE</b></p> <p>SOIR DU TRAITEMENT</p> <p>Appliquer le gel-crème <b>Hydra-vital Light</b> ou le sérum <b>Ha Densimatrix</b></p>	<p>MATIN</p> <p>Prendre 1 gélule <b>Blemiderm Caps</b> durant 1 mois et demi (60 gélules)</p> <p>Nettoyer votre visage avec la mousse nettoyante <b>Purifying Mousse</b> :</p> <p>Appliquer une petite quantité de produit sur peau humide et masser en effectuant des mouvements circulaires avant de rincer abondamment à l'eau claire</p> <p>Appliquer le gel-crème <b>Hydra-vital Light</b> ou le sérum <b>Ha Densimatrix</b></p> <p>SOIR</p> <p>Nettoyer votre visage avec <b>Purifying Mousse</b></p> <p>À partir du (J2) ..... : Appliquer le gel-crème anti-imperfections <b>Blemiderm Treatment</b> sur visage propre et sec</p> <p>Appliquer le gel-crème <b>Hydra-vital Light</b> ou le sérum <b>Ha Densimatrix</b> (après avoir appliqué le gel-crème Blemiderm Treatment)</p> <p>Vous pourrez vous maquiller à partir du (J7) : .....</p> <p>Il est conseillé d'utiliser du maquillage minéral.</p>

⚠ Il est impératif de respecter le protocole, de ne faire aucun autre soin et de ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels.

## 💡 SKINCARE POST-TRAITEMENT À PROPOSER AU PATIENT

DÉMAQUILLANT	NETTOYANT	TONER	ESSENCE	SÉRUM	SÉRUM
					
ANUA Heartleaf Pore Control Cleansing Oil	ANUA Heartleaf Quercetinol Pore Deep Cleansing Foam	HARUHARU WONDER Black Rice Hyaluronic Toner	MIXSOON Soondy Centella Asiatica Essence	BEAUTY OF JOSEON Glow Serum - Propolis + Niacinamide	BEAUTY OF JOSEON Glow Deep Serum - Rice + Alpha Arbutin Serum
LAIT HYDRATANT	STICK SOLAIRE	MASQUE HYDRATANT	MASQUE PURIFIANT	PATCHS ACNÉ	
					
ANUA Peach 77 Niacin Conditioning Milk	BEAUTY OF JOSEON Matte Sun Stick Mugwort + Camélia	LA NEIGE Water Sleeping Mask	BEAUTY OF JOSEON Red Bean Refreshing Pore Mask	COSRX Acne Pimple Master	
		Temps de pose : nuit 1 à 2 fois par semaine	Temps de pose : 5 à 10 min 1 fois par semaine		

-  Peaux grasses
-  Peaux sensibles
-  Peaux acnéiques
-  Taches