

Le protocole Blemiderm comprend une préparation à domicile, 3 peelings en centre et un traitement à domicile. Il exerce une **action correctrice** sur l'acné inflammatoire et les hyperpigmentations dues à celle-ci ainsi qu'une **action régulatrice** sur les mécanismes qui en sont responsables comme l'excès de sébum.

Indications	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acné inflammatoire</li> <li>• Hyperpigmentations dues à l'acné → proposer le <b>protocole Neoskin</b> en l'absence d'acné active ou en cas d'hyperpigmentations persistantes après un protocole Blemiderm</li> </ul>						
Phototypes	I à VI						
Durée de la préparation à domicile	15 jours						
Durée du traitement à domicile	3 mois						
Nombre de peelings	3 (en cas d'imperfections persistantes, un 4 <sup>e</sup> peeling est possible)						
Intervalle	3 semaines						
Rendez-vous de suivi	15 jours après le 3 <sup>e</sup> peeling						
Contre-indications	Cf. CONTRE-INDICATIONS GÉNÉRALES						
Consignes pré-traitement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels 4 à 6 semaines avant (peau complètement débrouzée)</li> <li>- Appliquer une crème solaire SPF 50+ chaque matin puis toutes les deux heures en cas d'exposition</li> </ul>						
Consignes post-traitement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- RESPECTER LE PROTOCOLE : N'utiliser aucun autre produit sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement</li> <li>- Ne pas frotter ni gratter la zone traitée</li> <li>- Ne pas retirer la peau qui pèle ni les croûtes</li> <li>- Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels pendant toute la durée du traitement et jusqu'à disparition complète des signes d'irritation (rougeur, chaleur, picotements, etc.)</li> <li>- Appliquer une crème solaire SPF 50+ chaque matin puis toutes les deux heures en cas d'exposition</li> <li>- Ne pas se maquiller durant la semaine suivant chaque peeling</li> <li>- Éviter de pratiquer une activité physique durant la semaine suivant chaque peeling</li> <li>- Ne pas appliquer de produits cosmétiques exfoliants (acides ou grains) ou à base d'alcool, de parfum, d'huiles essentielles, de rétinoides ou de vitamine C sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes</li> <li>- Ne faire aucun autre soin à domicile ou en institut (ex : gommage, extraction des comédon) sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes</li> <li>- Ne pas épiler ou raser la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes</li> <li>- Ne pas se rendre à la piscine, au hammam ou dans un sauna pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes</li> <li>- Ne pas faire d'injections (acide hyaluronique / botox) sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes</li> <li>- Ne pas faire de traitement laser ou par EBD sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes</li> <li>- Ne pas faire de tatouage sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes</li> <li>- Bien s'hydrater : 1,5 à 2 L d'eau par jour</li> </ul>						
Effets indésirables	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Érythème</li> <li>- œdème</li> <li>- Sensation de chaleur</li> <li>- Démangeaisons</li> <li>- Légers picotements</li> <li>- Desquamation</li> <li>- Croûtelles</li> <li>- Pustules (petits boutons blancs)</li> <li>- Cicatrice hypertrophique</li> <li>- Hyperpigmentation post-inflammatoire</li> <li>- Hypopigmentation</li> <li>- Modification de texture</li> <li>- Amincissement cutané</li> <li>- Brûlure</li> <li>- Réaction allergique</li> </ul>						
Produits à donner	<p><b>Première consultation (préparation à domicile) :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Blemiderm Caps</li> <li>- Hydra-vital Light ou Ha Densimatrix</li> <li>- Blemiderm Resurfacing Gel</li> </ul> <p><b>Premier peeling (traitement à domicile) :</b> Blemiderm Home Pack (Purifying Mousse / Blemiderm Treatment) Possibilité de donner un second Hydra-vital Light ou Ha Densimatrix si nécessaire</p>						
Tarifs des produits vendus à l'unité	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">- Blemiderm Caps ..... 42 €</td> <td style="width: 50%;">- Ha Densimatrix ..... 88 €</td> </tr> <tr> <td>- Blemiderm Resurfacing Gel .... 59,2 €</td> <td>- Purifying Mousse ..... 30 €</td> </tr> <tr> <td>- Hydra-vital Light ..... 51 €</td> <td>- Blemiderm Treatment ..... 55 €</td> </tr> </table>	- Blemiderm Caps ..... 42 €	- Ha Densimatrix ..... 88 €	- Blemiderm Resurfacing Gel .... 59,2 €	- Purifying Mousse ..... 30 €	- Hydra-vital Light ..... 51 €	- Blemiderm Treatment ..... 55 €
- Blemiderm Caps ..... 42 €	- Ha Densimatrix ..... 88 €						
- Blemiderm Resurfacing Gel .... 59,2 €	- Purifying Mousse ..... 30 €						
- Hydra-vital Light ..... 51 €	- Blemiderm Treatment ..... 55 €						

## DÉROULEMENT

## PHASE PRÉPARATOIRE : BLEMIDERM PRE-PEEL

Solution exfoliante préparant la peau à l'application du Blemiderm mask



- ➡ Action correctrice (pores) : AHA / BHA
- ➡ Action renouvelante<sup>1</sup> : Rétinal / Bakuchiol

- Prendre une photo de la zone à traiter avec l'accord du patient
- Protéger le cou du patient (drap d'examen)
- Demander au patient de retirer ses lentilles de contact s'il en porte et de garder les yeux fermés
- Porter des gants
- Nettoyer la zone à traiter avec une compresse imbibée d'eau micellaire puis sécher en tapotant délicatement avec une compresse
- Protéger les grains de beauté et les verrues avec de la vaseline
- Appliquer délicatement, sans frotter, la totalité du flacon Blemiderm Pre-peel sur le visage à l'aide d'une compresse

Temps de pose : **5 minutes** (débuter le chronomètre dès application)

- Rincer délicatement la zone traitée à l'aide d'une compresse humide

*Si le patient ressent d'importantes démangeaisons, appliquer le spray Post-peel Neutralizing à l'aide d'une compresse*

## PHASE INTENSIVE : BLEMIDERM MASK

Masque visage anti-imperfections



- ➡ Action correctrice (imperfections) : AHA / BHA
- ➡ Action régulatrice (excès de sébum / hyperkératose<sup>2</sup>) : Complexe Blemisome®
- ➡ Actions matifiante et antibactérienne : Kaolin / Soufre

- Verser la totalité du pot Blemiderm Mask dans une cuillère à l'aide d'un abaisse-langue
- Mélanger jusqu'à obtention d'un gel homogène
- Appliquer l'intégralité du masque au **pinceau**, uniformément, en évitant les ailes du nez, la zone périoculaire et la zone péri-buccale

Temps de pose : **5 à 10 minutes** (débuter le chronomètre dès application)

*Un léger érythème et du givre blanc sur les imperfections peuvent apparaître.*

- Rincer en appliquant des compresses imbibées d'eau sur le visage durant 1 minute (joues, menton, nez puis front) avant de les retirer délicatement en effectuant des mouvements circulaires



*Retirer immédiatement en cas d'érythème modéré avec ou sans démangeaisons intenses et non tolérables ou de frosting (givre blanc ne pouvant être retiré par une compresse humide)*

*En cas de réaction localisée, retirer immédiatement le masque de la zone concernée*

## PHASE NEUTRALISANTE



- Appliquer le spray Post-peel Neutralizing à l'aide d'une compresse pour neutraliser le peeling

<sup>1</sup> qui stimule le renouvellement cellulaire de la peau

<sup>2</sup> accumulation de cellules mortes à la surface de la peau (épaissement excessif de la couche cornée) pouvant obstruer les pores

**A** Il est impératif de respecter le protocole, de n'utiliser aucun autre produit, de ne faire aucun autre soin et de ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels.

 SKINCARE POST-TRAITEMENT À PROPOSER AU PATIENT

DÉMAQUILLANT	NETTOYANT	TONER	ESSENCE	SÉRUM	SÉRUM
					
LAIT HYDRATANT	STICK SOLAIRE	MASQUE HYDRATANT	MASQUE PURIFIANT	PATCHS ACNÉ	
					
Temps de pose : nuit 1 à 2 fois par semaine					Temps de pose : 5 à 10 min 1 fois par semaine

 Peaux grasses

 Peaux sensibles

 Peaux acnéiques

 Taches