

## LIPS BLEACHING

Le Lips Bleaching consiste à utiliser un laser Q-Switched 1064nm permettant de cibler précisément les pigments sombres comme la mélanine sans endommager les tissus environnants. Ce traitement permet ainsi d'**éclaircir et unifier les lèvres** présentant des hyperpigmentations dues notamment aux caractéristiques de la peau, au tabagisme ou encore à l'exposition solaire.

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Phototypes                | I à VI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Nombre de séances         | 5 à 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Intervalle                | 2 à 4 semaines                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Contre-indications        | Cf. CONTRE-INDICATIONS GÉNÉRALES + LASER<br>- Comblement à l'acide hyaluronique au niveau des lèvres<br>- Antécédent d'herpès labial → traitement antiviral préventif recommandé                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Consignes pré-traitement  | - Intervalle injection d'hyaluronidase dans les lèvres / séance : 4 semaines<br>- Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels minimum 2 semaines avant<br>- Appliquer un stick lèvres solaire SPF 50+ chaque matin puis toutes les deux heures en cas d'exposition 2 semaines avant<br>- Éviter d'appliquer tout produit cosmétique (baume, maquillage, etc.) sur les lèvres le jour de la séance<br>- Appliquer une crème anesthésiante 30 minutes avant la séance (Emla®)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Consignes post-traitement | - Ne pas frotter ni gratter la zone traitée<br>- Ne pas retirer la peau qui pèle ni les croûtelles<br>- Appliquer un baume à lèvres réparateur plusieurs fois par jour jusqu'à disparition complète des signes d'irritation (rougeur, chaleur, etc.)<br>- Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels jusqu'à disparition complète des signes d'irritation<br>- Appliquer un stick lèvres solaire SPF 50+ chaque matin puis toutes les deux heures en cas d'exposition<br>- Éviter de se maquiller durant 2 jours<br>- Éviter de pratiquer une activité physique durant 3 jours<br>- Ne pas se rendre à la piscine, au hammam ou dans un sauna durant 3 jours<br>- Ne pas faire d'injections d'acide hyaluronique sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 4 semaines suivantes<br>- Ne pas appliquer de produits cosmétiques exfoliants (acides ou grains) ou à base d'alcool, de parfum, d'huiles essentielles, de rétinoïdes ou de vitamine C sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes<br>- Ne faire aucun autre soin à domicile ou en institut sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes<br>- Ne pas faire de traitement laser ou par EBD sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes<br>- Ne pas faire de tatouage sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes<br>- Bien s'hydrater : 1,5 à 2 L d'eau par jour |
| Effets indésirables       | - Douleur<br>- Légers picotements<br>- Érythème<br>- Œdème<br>- Sensation de chaleur<br>- Démangeaisons<br>- Desquamation<br>- Croûtelles<br>- Hyperpigmentation post-inflammatoire<br>- Hypopigmentation<br>- Brûlure                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

## DÉROULEMENT

- Retirer la crème anesthésiante appliquée préalablement par le patient 30 minutes avant la séance avec une compresse sèche
- Prendre une photo de la zone à traiter avec l'accord du patient
- Nettoyer la zone avec une compresse imbibée d'eau micellaire puis sécher
- Mettre les coques de protection au patient** et porter les lunettes de protection adaptées à la longueur d'onde utilisée

LUNETTES DE PROTECTION



PIÈCE À MAIN : PAM Zoom Collimatée



| Phototypes | Longueur d'ondes (nm) | Spot (mm) | Fluence (J/cm²)   |           | Fréquence (Hz) | Nombre de passages | Endpoint                            |
|------------|-----------------------|-----------|-------------------|-----------|----------------|--------------------|-------------------------------------|
| I - IV     | 1064 QS               | 6         | 2,5 - 3,5*        |           | 5              | 2 - 4              | Léger blanchiment<br>Léger érythème |
| V - VI     | 1064 QS               | 6         | Premières séances | 2,5 - 2,6 | 5              | 2 - 4              |                                     |
|            |                       |           | Séances suivantes | 2,5 - 3   |                |                    |                                     |

\* Augmenter progressivement la fluence jusqu'à obtention du endpoint (le patient ressent de légers picotements)

- Appliquer une crème solaire réparatrice

Proposer au patient le masque de nuit lèvres La Neige - Lip Sleeping Mask Berry

