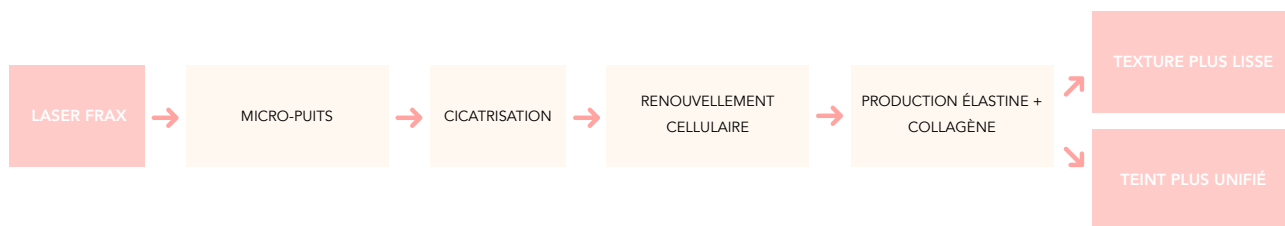


Le Laser Frax est un laser dont le faisceau est :

- **Fractionné** : divisé en milliers de micro-faisceaux créant des lésions cutanées (« micro-puits ») entourées de zones restées intactes
- **Non ablatif** : n'altérant pas l'épiderme (action sur le derme) contrairement au laser CO2 (ablatif)

MEILLEURE CICATRISATION
+
DIMINUTION DU RISQUE D'EFFETS
INDÉSIRABLES



Indications	• Photorajeunissement : rides et ridules • Pores dilatés • Cicatrices	
Phototypes	I à VI	
Contre-indications	Cf. CONTRE-INDICATIONS GÉNÉRALES + LASER	
Consignes pré-traitement	- Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels minimum 2 semaines avant - Appliquer une crème solaire SPF 50+ chaque matin puis toutes les deux heures en cas d'exposition 2 semaines avant - Éviter de boire de l'alcool 2 jours avant chaque séance - Éviter de prendre des AINS (ex : ibuprofène) ou de l'aspirine 2 jours avant chaque séance - Éviter d'appliquer tout produit cosmétique (crème, maquillage, etc.) sur la zone à traiter le jour de la séance	
Consignes post-traitement	- Ne pas frotter ni gratter la zone traitée - Ne pas retirer la peau qui pèle ni les croûtes - Appliquer une crème hydratante matin et soir - Appliquer une crème réparatrice minimum 2 fois par jour (après la crème hydratante) jusqu'à disparition complète des signes d'irritation (rougeur, chaleur, picotements, etc.) - Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels jusqu'à disparition complète des signes d'irritation - Appliquer une crème solaire SPF 50+ chaque matin puis toutes les deux heures en cas d'exposition - Éviter de se maquiller les 2 jours suivant chaque séance - Éviter de pratiquer une activité physique durant la semaine suivant chaque séance - Ne pas appliquer de produits cosmétiques exfoliants (acides ou grains) ou à base d'alcool, de parfum, d'huiles essentielles, de rétinol ou de vitamine C sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes - Ne faire aucun autre soin à domicile ou en institut (ex : gommage, extraction des comédons) sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes - Ne pas épiler ou raser la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes - Ne pas se rendre à la piscine, au hammam ou dans un sauna pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes - Ne pas faire d'injections (acide hyaluronique / botox) sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes - Ne pas faire de traitement laser ou par EBD sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 6 semaines suivantes - Bien s'hydrater : 1,5 à 2 L d'eau par jour	
Effets indésirables	- Douleur - Érythème - Œdème - Sensation de chaleur - Démangeaisons - Légères picotements - Desquamation - Croûtelles - Pustules (petits boutons blancs) - Blanchiment et/ou chute transitoire(s) de la pilosité - Pétéchies	- Saignements localisés - Écchymoses - Cicatrice hypertrophique - Cicatrice atrophique - Hyperpigmentation post-inflammatoire - Hypopigmentation - Modification du tonus (fermeté, élasticité, résistance) - Modification de texture - Amincissement cutané - Réaction bulleuse - Brûlure - Infection
Résultat	- Premières améliorations après 28 jours = renouvellement cellulaire de la peau - Amélioration possible jusqu'à 6 mois après la dernière séance	

DÉROULEMENT

- Prendre une photo de la zone à traiter avec l'accord du patient
- Nettoyer la zone avec des compresses imbibées d'eau micellaire puis sécher
- Mettre les coques de protection au patient** et porter les lunettes de protection adaptées à la longueur d'onde utilisée

LUNETTES DE PROTECTION



PAM MLA



CICATRICES

Étape	Longueur d'ondes (nm)	Zone	Step	Spot (mm)	Fluence (J/cm ²)	Hz	Nombre de passages ¹	Endpoint	Nombre de séances	Intervalle
1	1064 Q4	Visage ou corps	3	8	Phototype I - IV 2 - 2,8 ²	5 - 10	2 - 3	Léger érythème	4 - 5	2 - 3 semaines Cicatrices profondes : 4 semaines
					Phototype V - VI 2	5				
2	1064 QS	Cicatrices	1	4	Phototype I - IV 2 - 2,8 ²	2 - 5	2 - 3	Légères pétéchies		
					Phototype V - VI 2 - 2,4 ²					

PORES DILATÉS

Étape	Mode	Zone	Step	Taille de spot	Fluence (J/ cm²)	Hz	Nombre de passages¹	Endpoint	Nombre de séances	Intervalle
1	1064 Q4	Visage	3	8	2	5 - 10	2 - 3	Léger érythème	4 - 5	2 - 3 semaines
2	1064 QS	Visage	1	8	0,45 - 0,6	5 - 10	2 - 3	Légères pétéchies		
3	1064 QS	Pores dilatés	1	8	0,9 - 1	5 - 10	2 - 3			

SI CICATRICES + PORES DILATÉS : PROTOCOLE CICATRICES + ÉTAPE 3 PORES DILATÉS

PHOTORAJEUNISSEMENT

Étape	Mode	Zone	Pièce à main	Taille de spot	Fluence (J/cm ²)	Hz	Nombre de passages ¹	Endpoint	Nombre de séances	Intervalle
1	1064 Q4	Visage / Cou	3	8	2	5 - 10	2 - 3	Léger érythème	4 - 5	2 - 3 semaines
2	1064 QS	Visage / Cou	1	8	0,45	5 - 10	2 - 3	Légères pétéchies		

- Appliquer une crème solaire réparatrice (Uriage® - Bariéderm Cica SPF50+)

¹ Possibilité de faire 1 à 2 passages supplémentaires (phototype I - IV)

² Augmenter progressivement la fluence jusqu'à obtention du endpoint

