

PRÉCAUTIONS PRÉ ET POST-ÉPILATION LASER

AVANT LA SÉANCE

- **RASEZ-VOUS LA VEILLE DE LA SÉANCE**
- Ne vous épiliez pas (cire, pince ou fil) et ne décolorez pas la zone à traiter **1 mois avant la première séance et pendant toute la durée du traitement**
- **NE VOUS EXPOSEZ PAS AU SOLEIL NI AUX UV ARTIFICIELS 2 SEMAINES À 1 MOIS AVANT LA SÉANCE**, SELON LA CONSIGNE QUI VOUS A ÉTÉ DONNÉE
- Interrompez la prise de compléments alimentaires susceptibles de colorer la peau (bêta-carotène, lycopène...) **1 mois avant la première séance et pendant toute la durée du traitement**
- Évitez la prise de compléments alimentaires visant à stimuler la pousse des cheveux (biotine, levure de bière...) **1 mois avant la première séance et pendant toute la durée du traitement**
- Interrompez l'utilisation de crème éclaircissante **1 mois avant la première séance et pendant toute la durée du traitement**
- Interrompez l'utilisation de crème autobronzante **2 semaines avant la séance**
- Interrompez l'utilisation d'huiles essentielles **2 semaines avant la séance**
- Interrompez l'utilisation de produits cosmétiques à base d'alcool, de parfum, d'acides exfoliants (AHA, BHA, PHA...), de rétinoïdes (rétinol, rétinal, vitamine A...) et de vitamine C **1 semaine avant la séance**
- Évitez de vous rendre à la piscine, au hammam ou dans un sauna **3 jours avant la séance**
- Évitez d'effectuer un gommage sur la zone à traiter **3 jours avant la séance**



VISAGE : APPLIQUEZ UNE CRÈME SOLAIRE SPF 50+ CHAQUE MATIN PUIS TOUTES LES 2 HEURES EN CAS D'EXPOSITION **2 SEMAINES À 1 MOIS AVANT LA PREMIÈRE SÉANCE**, SELON LA CONSIGNE QUI VOUS A ÉTÉ DONNÉE **ET PENDANT TOUTE LA DURÉE DU TRAITEMENT**

LE JOUR DE LA SÉANCE

- **N'APPLIQUEZ AUCUN PRODUIT COSMÉTIQUE** SUR LA ZONE À TRAITER : CRÈME, DÉODORANT, MAQUILLAGE...
Votre peau doit être propre, sans aucun résidu de produit
- Portez des vêtements amples pour éviter les frottements sur la zone traitée



EN CAS DE CHANGEMENT CONCERNANT VOTRE ÉTAT DE SANTÉ (MALADIE, MÉDICAMENT, GROSSESSE...), IL EST IMPÉRATIF DE NOUS EN INFORMER AVANT DE DÉBUTER LA SÉANCE

APRÈS LA SÉANCE

- **NE PAS FROTTER NI GRATTER LA ZONE TRAITÉE**
- **NE VOUS EXPOSEZ PAS AU SOLEIL NI AUX UV ARTIFICIELS TANT QUE VOTRE PEAU EST IRRITÉE (3 JOURS)**
- Appliquez une crème réparatrice sur la zone traitée deux fois par jour **tant que votre peau est irritée**
- **VISAGE** : Évitez de vous maquiller **tant que votre peau est irritée**
- **AISELLES** : Évitez d'utiliser un déodorant **tant que votre peau est irritée**
- Évitez de pratiquer une activité physique **durant 3 jours**
- Évitez de vous rendre à la piscine, au hammam ou dans un sauna **durant 3 jours**
- Évitez d'utiliser des produits cosmétiques exfoliants (acides ou grains) ou à base d'alcool, de parfum, d'huiles essentielles, de rétinoïdes et de vitamine C **durant 1 semaine**
- N'arrachez pas les poils qui tombent
- Vous pouvez vous raser
- Vous pouvez effectuer un léger gommage **2 semaines après la séance** afin de faciliter la chute des poils traités

Immédiatement après la séance, une rougeur (érythème) et de petits gonflements (œdèmes périfolliculaires) peuvent apparaître sur la zone traitée. Les œdèmes peuvent persister plusieurs heures et l'érythème jusqu'à 3 jours. Une sensation comparable à un coup de soleil peut également être ressentie durant plusieurs heures.

Pendant les deux semaines suivant la séance, les poils peuvent continuer à tomber. **Ceci est normal et ne correspond pas à une repousse.**

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter au du lundi au vendredi de ...h à ...h et les samedis de ...h à ...h.