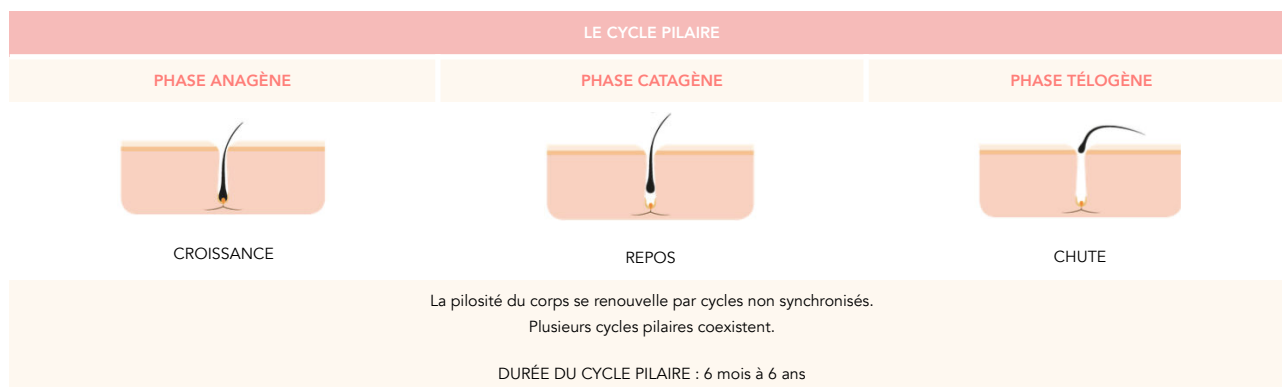


Technique d'épilation définitive consistant à faire coulisser un filament à usage unique dans le follicule pileux sans effraction cutanée (sans saignement ni douleur) afin de donner une impulsion électrique de faible intensité avant de retirer à l'aide d'une pince le poil qui se déloge sans résistance.

Indications	- Poils non traitables au laser épilatoire - Poils situés sur des zones à risque de repousse paradoxale - Tout phototype	
Durée du traitement	1 à 2 ans	
Intervalles	1 semaine minimum Protocole à adapter : - aux repousses - à la disponibilité - au budget	POILS VIERGES - Phase d'attaque : 7 à 10 jours pendant 4 mois (menton : 6 mois) - Phase de fond : 15 à 20 jours pendant 4 mois - Phase d'entretien : 4 à 8 semaines pendant 4 à 16 mois POILS AYANT ÉTÉ TRAITÉS PAR LASER OU LP - Retouches grandes zones : 1 à 3 mois - Repousses paradoxales / stimulation : 7 jours à 1 mois <i>Leurs cycles pilaires ont été « synchronisés » par le laser/LP, les poils repoussent donc à un rythme identique.</i>
Contre-indications	Cf. CONTRE-INDICATIONS GÉNÉRALES - Coup de soleil ou bronzage prononcé - Pacemaker / défibrillateur - Implant superficiel sur la zone traitée - Épilepsie - Trouble circulatoire important (ex : phlébite, artérite) sur la zone à traiter - Trouble de la coagulation / pathologie hématologique (ex : mutation du facteur V Leiden, hémophilie, thrombopénie)* - Anticoagulants (ex : Eliquis®, Coumadine®) / antiagrégants plaquettaires (ex : Plavix®, Kardégic®)* CONTRE-INDICATIONS RELATIVES (efficacité possiblement réduite) : - Post-partum récent (moins de 3 mois) - Anabolisants / androgènes - Médicaments et compléments alimentaires visant à stimuler la pousse des cheveux (minoxidil, biotine, levure de bière, etc.) * Électrolyse possible à la discrétion et sous la responsabilité totale du médecin du centre : un certificat du médecin spécialiste doit être demandé au patient (à conserver dans le dossier patient)	
Consignes pré-traitement	Longueur minimale requise des poils : 2 mm - Interrompre la prise de compléments alimentaires visant à stimuler la pousse des cheveux 4 semaines avant la première séance et pendant toute la durée du traitement - Appliquer une crème hydratante sur la zone à traiter matin et soir - Bien s'hydrater : 1,5 à 2 L d'eau par jour - Appliquer une crème solaire SPF 50+ chaque matin puis toutes les deux heures en cas d'exposition 2 semaines avant - Éviter de s'exposer au soleil et aux UV artificiels minimum 2 semaines avant - Effectuer un léger gommage sur la zone à traiter 3 jours avant - Éviter de boire de l'alcool 2 jours avant - Éviter de prendre des AINS (ex : ibuprofène) ou de l'aspirine 2 jours avant - Éviter d'appliquer tout produit cosmétique (y compris à base de corps gras) sur la zone à traiter le jour de la séance meilleure conductivité + insertion du filament plus facile (peau plus souple) risque de saignements et d'ecchymoses	
Consignes post-traitement	- Ne pas toucher, frotter ni gratter la zone traitée - Ne pas retirer la peau qui pèle ni les croûtes - Bien s'hydrater : 1,5 à 2 L d'eau par jour - Appliquer une crème hydratante matin et soir - Appliquer une crème réparatrice minimum 2 fois par jour (après la crème hydratante) jusqu'à disparition complète des signes d'irritation (rougeur, chaleur, picotements, etc.) - Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels jusqu'à disparition complète des signes d'irritation - Appliquer une crème solaire SPF 50+ chaque matin puis toutes les deux heures en cas d'exposition - VISAGE : Éviter de se maquiller durant 2 jours - AISSELLES : Éviter d'utiliser un déodorant durant 2 jours - Éviter de pratiquer une activité physique durant 3 jours - Ne pas se rendre à la piscine, au hammam ou dans un sauna durant 3 jours - Ne pas appliquer de produits cosmétiques exfoliants (acides ou grains) ou à base de corps gras, d'alcool, de parfum, d'huiles essentielles, de rétinoides ou de vitamine C sur la zone traitée durant 1 semaine - Ne faire aucun autre soin à domicile ou en institut (ex : gommage, extraction des comédons) sur la zone traitée durant 1 semaine - Ne pas faire de traitement laser ou par EBD sur la zone traitée durant 3 semaines - Ne pas faire d'injections (acide hyaluronique / botox) sur la zone traitée pendant toute la durée du traitement et les 2 semaines suivantes	
Effets indésirables	- Blanchiment de la peau autour du filament (« œuf au plat ») - Douleurs - Érythème - Œdème - Sensation de chaleur - Démangeaisons - Légers picotements - Croûtelles - Pustules (petits boutons blancs) - Folliculite - Écchymoses - Saignements (insertion fautive du filament) - Induration - Cicatrice hypertrophique - Cicatrice atrophique - Amincissement cutané - Hyperpigmentation post-inflammatoire - Infection - Brûlure	

Causes de mauvais résultats	- Immaturité du système pileire (♀ avant 18 ans / ♂ avant 45 ans) - Post-partum récent (moins de 3 mois) - Troubles hormonaux connus (ex : SOPK*) ou se traduisant notamment par : ▶ Pilosité faciale accrue ▶ Acné ▶ Obésité ou prise de poids importante ▶ Troubles de la fertilité - Hyperpilosité congénitale ou ethnique - Poils profonds : zones articulaires / dos ♂ - Prise d'anabolisants ou d'androgènes - Prise de médicaments ou de compléments alimentaires visant à stimuler la pousse des cheveux
	* Syndrome des ovaires polykystiques



VISAGE : LASER ÉPILATOIRE OU ÉLECTROLYSE ?

FRONT / INTERSOURCILS / NEZ / LÈVRE SUPÉRIEURE		JOUES / FAVORIS / MENTON / COU			
Poils non traitables	Poils traitables	Poils non traitables	Poils traitables		
			Zones localisées	Zones denses et étendues	
				1	2
					1.  2. 



LASER ÉPILATOIRE



ÉLECTROLYSE

JOUES / FAVORIS / MENTON / COU

Zones denses et étendues

- Attentes réalistes / budget flexible** : Proposer un devis d'électrolyse en vérifiant le réalisme des attentes du/de la patient(e)
- Attentes importantes / budget limité** : Conseiller de débiter par le laser pour réduire la densité puis poursuivre à l'électrolyse

VISAGE ENTIER

Attentes réalistes / budget flexible

- Proposer à la patiente de **prioriser une zone** pour débiter le traitement, afin d'obtenir des résultats visibles plus rapidement
- Suggérer le **Hair Bleaching** sur les autres zones

DÉROULEMENT

- Se laver les mains
- Nettoyer la zone à traiter avec une compresse imbibée de lotion pré-épilatoire Sensibilis ou d'un antiseptique sans alcool (Biseptine®)
- Choisir le filament **stérile** et **jetable** en fonction de :
 - la grosseur du poil
 - la grosseur de l'ostium folliculaire (orifice par lequel le poil émerge)
 - la zone traitée
 - la technique choisie : Thermolyse ou Blend
- Porter des gants

EN CAS DE DIFFICULTÉ D'INSERTION DU FILAMENT :

ANAPHORÈSE	
DÉROULEMENT	ACTION
- Passer délicatement une compresse imbibée d'eau sur la zone à traiter - Appliquer un essuie-tout humide sur l'électrode de retour et demander au patient de positionner sa main sur celui-ci - Appuyer sur les touches l'ontophorèse / Anaphorèse / Start - Passer le rouleau pendant au moins une minute sur la zone - Appuyer sur la touche Stop - Retirer le rouleau	DILATATION DES OSTIUMS FOLLICULAIRES

	THERMOLYSE		BLEND
Indication	Poils fins à très fins	Poils moyens à gros	Poils gros à très gros, courbés, déformés, blancs ou persistants
Courant	HAUTE-FRÉQUENCE → CHALEUR La chaleur se diffuse à la pointe du filament puis s'étend vers la surface . <i>La chaleur se répand dans les tissus autour du filament et non sur le filament lui-même (le filament ne devient pas chaud).</i> 		HAUTE-FRÉQUENCE + GALVANIQUE → CHALEUR + SOUDE CAUSTIQUE (hydroxyde de sodium) La chaleur se diffuse à la pointe du filament → plus intensément grâce à la soude caustique <i>La chaleur se répand dans les tissus autour du filament et non sur le filament lui-même (le filament ne devient pas chaud).</i>
	ELECTRO-DESSICATION Chaleur qui se concentre sur la pointe du filament <i>Technique sélectionnée automatiquement selon la grosseur du poil</i>	ELECTROCOAGULATION Faible chaleur qui s'étend lentement en largeur et en hauteur <i>Technique sélectionnée automatiquement selon la grosseur du poil</i>	La soude caustique se diffuse le long du filament → plus rapidement grâce à la chaleur 
	Filament isolé → diminution des paramètres (intensité et temps) → diminution du risque de réactions cutanées		Filament non isolé
	F2I <i>Filament très fin → meilleure distribution de la chaleur</i>	F3I / F4I	F4
Insertion	Plus l'insertion est superficielle plus la zone de chaleur est intense (haute-fréquence)		

- Paramétrer en sélectionnant :
 - la **zone traitée**
 - la **grosseur du poil**
 - la technique choisie : **Thermolyse** ou **Blend**
(cliquer sur la touche « Frisés » si nécessaire)
- } Paramètres pré-enregistrés
- Appliquer un essuie-tout humide sur l'électrode de retour et demander au patient de positionner sa main sur celui-ci
 - Identifier les poils les plus visibles afin de les retirer en premier

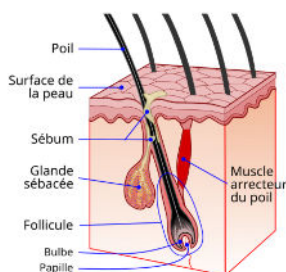
ERGONOMIE

- Se positionner en fonction du sens de pousse des poils de la zone à traiter afin d'insérer le filament en effectuant un mouvement du fond vers l'avant ou du côté de la main tenant le porte filament vers le côté opposé (main droite : droite → gauche / main gauche : gauche → droite)
- Régler la hauteur du tabouret de façon à être dos droit, tête légèrement inclinée vers l'avant et jambes écartées à la largeur des épaules
- Choisir le pied opposé à la main qui tient le porte-filament pour exercer la pression sur la pédale (main droite/pied gauche ou main gauche/pied droit) et se positionner talon devant la pédale et jambe suffisamment tendue pour ne pas avoir à maintenir le pied en tension au dessus de la pédale

1

INSERTION DU FILAMENT

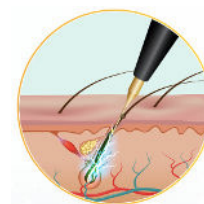
- Déterminer la profondeur d'insertion :** Positionner la pince au ras de la peau et retirer le poil. La partie située sous la pince correspond à la profondeur d'insertion du filament.
 - Gros poils : profonds
 - Duvet : superficiel
 - Cou : superficiel
- Déterminer l'inclinaison d'insertion :** Utiliser l'angle d'implantation et l'orientation de la tige du poil comme guide (2 premiers millimètres du poil à la sortie de l'ostium) .
 - Visage : 45°
 - Menton : 60°
 - Cou : 30°
- Positionner les mains :** Une main tient le porte filament et l'autre main étire la peau avec 2 doigts afin de faciliter l'insertion du filament.
Le majeur de la main tenant le porte filament peut servir de support et de guide lors de l'insertion.
- Insérer le filament :** Le filament glisse facilement le long du follicule jusqu'à la butée (lorsque la papille est atteinte, une légère résistance est ressentie). Une fois inséré, il n'y a aucune dépression cutanée (petit creux formé par la peau).



Ne pas faire plus de 3 insertions dans le même follicule pileux
Eviter de concentrer les insertions (moins de 4 mm)
Ne pas travailler plus de 30 minutes sur une même zone

2

PRESSION SUR LA PÉDALE



- Garder le porte filament complètement immobile
- Presser la pédale

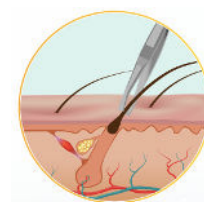
3

RETRAIT DU FILAMENT

- Le témoin sonne
- Retirer doucement le filament

4

RETRAIT DU POIL



- Retirer le poil sans tirer en le saisissant à sa base, dans son sens de pousse

IL NE DOIT Y AVOIR AUCUNE RÉSISTANCE

CATAPHORÈSE

DÉROULEMENT	ACTIONS
- Appliquer le gel post-épilatoire Sensibilis Positionner le rouleau sur la zone traitée - Le patient doit maintenir sa main sur l'électrode de retour Appuyer sur les touches Iontophorèse / Cataphorèse / Start - Passer le rouleau quelques secondes sur la zone Appuyer sur la touche Stop Retirer le rouleau - Retirer le gel à l'aide d'une compresse	→ Action germicide → Action antalgique → Diminution des rougeurs (vasoconstriction des capillaires) → Diminution des oedèmes → Diminution des démangeaisons