

AVANT LA SÉANCE

- Éviction solaire :
 - Tatouages foncés : **Ne vous exposez pas au soleil ni aux UV artificiels 2 SEMAINES AVANT LA SÉANCE**
 - Tatouages colorés : **Votre peau doit être COMPLÈTEMENT DÉBRONZÉE**
- **VISAGE : Appliquez une crème solaire SPF 50+ chaque matin** puis toutes les 2 heures en cas d'exposition **2 semaines avant la première séance et pendant toute la durée du traitement**
- Interrompez la prise de compléments alimentaires susceptibles de colorer la peau (bêta-carotène, lycopène...) **1 mois avant la première séance et pendant toute la durée du traitement**
- Interrompez l'utilisation de crème éclaircissante **1 mois avant la première séance et pendant toute la durée du traitement**
- Interrompez l'utilisation de crème autobronzante **2 semaines avant la séance**
- Interrompez l'utilisation d'huiles essentielles **2 semaines avant la séance**
- Interrompez l'utilisation de produits cosmétiques à base d'alcool, de parfum, d'acides exfoliants (AHA, BHA, PHA...), de rétinoïdes (rétinol, rétinol, vitamine A...) et de vitamine C **1 semaine avant la séance**
- Évitez d'effectuer un gommage sur la zone à traiter **1 semaine avant la séance**
- Évitez de vous rendre à la piscine, au hammam ou dans un sauna **3 jours avant la séance**
- Évitez de boire de l'alcool **2 jours avant la séance**
- Évitez de prendre des anti-inflammatoires (ex : ibuprofène) ou de l'aspirine **2 jours avant la séance**
- Rasez la zone à traiter **la veille de la séance** (sauf tatouage sourcils)

LE JOUR DE LA SÉANCE

- **N'APPLIQUEZ AUCUN PRODUIT COSMÉTIQUE** SUR LA ZONE À TRAITER : CRÈME, DÉODORANT, MAQUILLAGE...
Votre peau doit être propre, sans aucun résidu de produit
- **Appliquez une crème anesthésiante** (Emla®) en couche épaisse **1 heure avant la séance** sur la zone à traiter (recouverte d'un film plastique type cellophane si nécessaire)



EN CAS DE CHANGEMENT CONCERNANT VOTRE ÉTAT DE SANTÉ (MALADIE, MÉDICAMENT, GROSSESSE...), IL EST IMPÉRATIF DE NOUS EN INFORMER AVANT DE DÉBUTER LA SÉANCE

APRÈS LA SÉANCE

- **NE PAS FROTTER NI GRATTER LA ZONE TRAITÉE**
- Ne retirez pas la peau qui pèle ni les croûtelles (petites croûtes superficielles)
- Appliquez une crème réparatrice sur la zone traitée au moins deux fois par jour **tant que votre peau est irritée**
- **NE VOUS EXPOSEZ PAS AU SOLEIL NI AUX UV ARTIFICIELS TANT QUE VOTRE PEAU EST IRRITÉE**
- Appliquez une crème solaire SPF50+ chaque matin puis toutes les deux heures **en cas d'exposition**
- **VISAGE : Évitez de vous maquiller tant que votre peau est irritée**
- Évitez de pratiquer une activité physique **durant 3 jours**
- Évitez de vous rendre à la piscine, au hammam ou dans un sauna **durant 6 semaines**
- Évitez d'utiliser des produits cosmétiques exfoliants (acides ou grains) ou à base d'alcool, de parfum, d'huiles essentielles, de rétinoïdes et de vitamine C **durant 6 semaines**
- Évitez d'épiler ou de raser la zone traitée **durant 6 semaines**
- Ne faites aucun autre soin à domicile ou en institut sur la zone traitée **durant 6 semaines**
- Ne faites aucun traitement laser ou par EBD (lumière pulsée, radiofréquence...) sur la zone traitée **durant 6 semaines**
- Buvez 1,5 à 2 L d'eau par jour
- Vous pourrez refaire un tatouage sur la zone traitée **12 semaines après la fin du traitement**

Immédiatement après le tir laser, un blanchiment transitoire de la peau peut apparaître ; il disparaît en quelques minutes. Après la séance, il est fréquent de constater une rougeur (érythème) et un léger gonflement (œdème) sur la zone traitée. Une sensation de chaleur ou des picotements peuvent également être ressentis. Des croûtelles peuvent aussi se former les jours suivants. **Rassurez-vous, ces réactions sont normales et transitoires.**

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter votre centre My Laser.