

L'accident d'exposition au sang (AES) est défini comme tout contact avec du sang ou un liquide biologique :

- Par effraction cutanée (piqûre, coupure),
- Par projection sur une muqueuse (œil, bouche) ou sur peau lésée.

Les AES peuvent être responsables d'une transmission de maladies infectieuses chez le personnel soignant, notamment par le VIH, VHB ou VHC.

MESURES DE PREVENTION

- Être à jour de ses vaccins (Hépatite B)
- Respecter les précautions standards d'hygiène
- Utiliser un matériel adapté et sécurisé (exemple : collecteur à OPCT)

CONDUITE A TENIR

1. J'effectue les premiers soins d'urgence

En cas de COUPURE ou de PIQÛRE :

- Je ne fais pas saigner
- Je lave immédiatement à l'eau et au savon
- Je rince abondamment
- Je trempe la blessure 5 minutes dans un antiseptique type Dakin®

En cas de PROJECTION sur une muqueuse ou les yeux : Je rince au moins 5 minutes avec du sérum physiologique ou à l'eau du robinet.

2. J'évalue le risque infectieux

- Je demande au patient de se rendre aux urgences afin qu'il effectue un prélèvement sanguin pour établir son statut sérologique (VHB, VHC et VIH).
- En cas de refus, je considère celui-ci comme potentiellement infecté.

3. Je me rends rapidement aux urgences

- Je consulte un référent médical AES aux urgences, idéalement dans l'heure suivant l'accident (délai maximum de 4 heures pour réduire les risques).
- Dès mon arrivée je signale être un professionnel de santé ayant été exposé à du sang potentiellement infecté.

- J'informe le médecin de l'heure de l'accident, du matériel en cause, du geste effectué chez le patient et du port ou non de gants.
- Le médecin peut éventuellement me proposer un traitement prophylactique (mis en place rapidement il peut réduire de 80 % le risque de contamination par le VIH).



PRÉCAUTIONS STANDARDS

Environnement de soins : Respecter les règles générales d'hygiène

Désinfection des mains (PHA) :

Systématiquement entre 2 patients, 2 activités

Port de gants systématique :

- Dès lors qu'il y a contact avec du sang ou tout autre produit biologique, les muqueuses ou la peau lésée du patient
- Pour les soins avec risque de piqure
- En cas de lésion des mains du praticien
- Pour un même patient, changer de gants entre 2 soins

Port des équipements de protection

individuelle : Masque, lunettes, surblouse (à adapter selon le risque)

Matériel de soins : Privilégier l'utilisation de matériel sécurisé et à usage unique

Élimination des déchets :

- Les déposer immédiatement après usage dans un collecteur adapté
- Ne pas recapuchonner les aiguilles
- Ne pas désadapter à la main les aiguilles ou les systèmes de prélèvement
- Ne pas dépasser le niveau maximal de remplissage des collecteurs à OPCT