

Technique d'épilation définitive consistant à faire coulisser un filament à usage unique dans le follicule pileux sans effraction cutanée (sans saignement ni douleur) afin de donner une petite impulsion électrique de faible intensité avant de retirer à l'aide d'une pince le poil qui se déloue sans résistance.

Indications	<ul style="list-style-type: none"> • Petites zones • Retouches de grandes zones 	
Durée du traitement	1 à 2 ans	
Intervalles	POILS VIERGES	1 semaine minimum Protocole à adapter : <ul style="list-style-type: none"> - aux repousses - à la disponibilité - au budget
	1. Phase d'attaque : 7 à 10 jours pendant 4 mois (menton : 6 mois) 2. Phase de fond : 15 à 20 jours pendant 4 mois 3. Phase d'entretien : 4 à 8 semaines pendant 4 à 16 mois POILS AYANT ÉTÉ TRAITÉS PAR LASER OU LP <ul style="list-style-type: none"> - Retouches grandes zones : 1 à 3 mois - Repousses paradoxales / stimulation : 7 jours à 1 mois <p><i>Leurs cycles pilaires ont été « synchronisés » par le laser/LP, les poils repoussent donc à un rythme identique.</i></p>	
Contre-indications	ANTÉCÉDENTS MÉDICAUX	TRAITEMENTS
	<ul style="list-style-type: none"> - Cancer en cours - Grain de beauté pré-cancéreux ou suspect / lésion suspecte - Antécédent de cancer de la peau - Antécédent de cancer* - Maladie auto-immune / pathologie immunodépressive - Troubles de la cicatrisation : cicatrice chéloïde ou hypertrophique / troubles entraînés par une pathologie (notamment maladie du tissu conjonctif) ou un médicament - Déficience sensorielle - Troubles endocriniens : diabète** - Troubles psychiatriques sévères - Pathologie sévère (notamment cardiaque) - Pathologie stimulée par la chaleur : herpès simplex récurrent sur la zone traitée → traitement antiviral préventif - Épilepsie - Coagulopathie / déficience circulatoire - Pace maker / défibrillateur - Implant métallique superficiel sur la zone traitée - Psoriasis / eczéma sur la zone traitée - Peau irritée, lésée ou infectée sur la zone traitée - Hyperthermie (le jour de la séance) - Grossesse (+ 3 mois post-partum) / allaitement 	<ul style="list-style-type: none"> - Traitement contre l'acné (intervalle dernière prise de Roaccutane / séance = 6 mois) - Corticoïdes - Immunosuppresseurs - Anticoagulants** / antiagrégants plaquettaires**
Consignes pré-traitement	<ul style="list-style-type: none"> - Bien s'hydrater avant la séance (1,5 à 2L d'eau/jour) - Appliquer quotidiennement une crème hydratante → <i>meilleure conductivité + insertion du filament plus facile (peau plus souple)</i> - Effectuer un léger gommage sur la zone traitée 1 fois par semaine - Éviter d'appliquer des corps gras, des huiles essentielles, des produits parfumés ou à base d'alcool le jour de la séance 	
Consignes post-traitement	<ul style="list-style-type: none"> - Appliquer une compresse imbibée d'eau froide si besoin - Éviter de toucher, frotter ou gratter la zone traitée - Éviter de vous maquiller durant 48h - Éviter toute source de chaleur durant 48h - Gommage possible 5 jours après la séance - Appliquer une crème réparatrice 2 fois par jour jusqu'à disparition de l'érythème - Appliquer une crème solaire SPF50+ jusqu'à disparition de l'érythème - Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels jusqu'à disparition de l'érythème - Éviter d'appliquer des corps gras, des huiles essentielles, des produits parfumés ou à base d'alcool durant 1 semaine - AISSELLES : Éviter les déodorants durant 48h 	

ELECTROLYSE

Effets indésirables	<ul style="list-style-type: none"> - Blanchiment de la peau autour du filament (« oeuf au plat ») - Douleurs - Oedème important - Rougeur importante - Saignement (insertion fautive du filament) - Croûtes - Cicatrices (perte de substance, hypopigmentation ou hyperpigmentation) - Folliculite - Infection - Amincissement cutané 	<p>EFFETS SECONDAIRES ATTENDUS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rougeur - Chaleur - Léger oedème - Légers picotements
		<ul style="list-style-type: none"> - Petits boutons ou pustules - Rougeurs persistantes - Croûtelles - Indurations - Taches pigmentaires <p>} À surveiller</p>

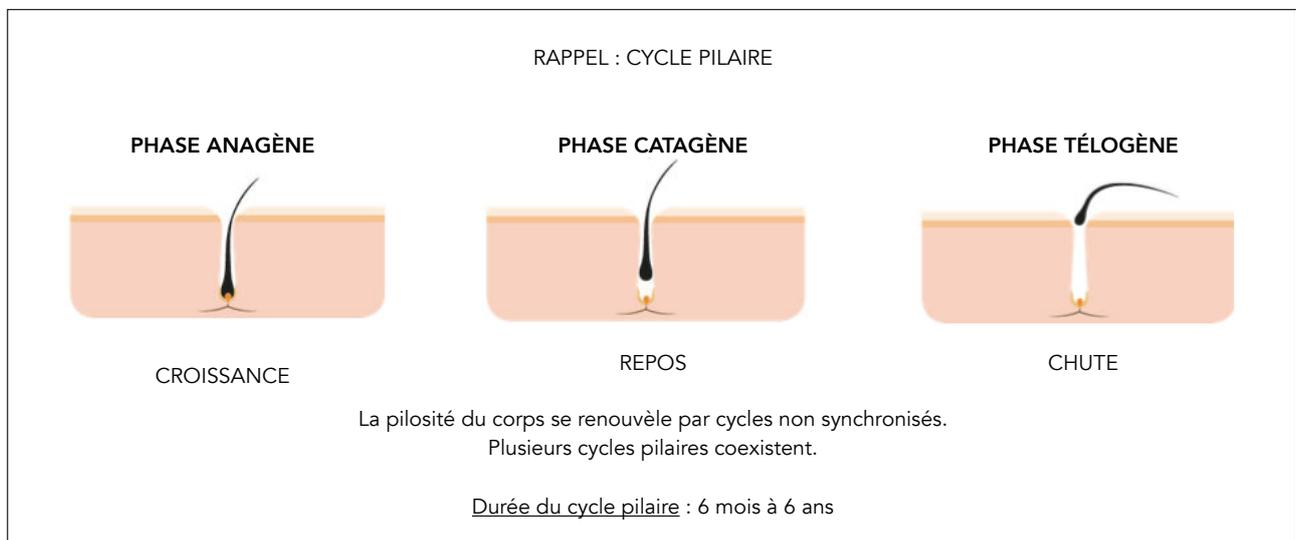
* Électrolyse possible à la discrétion et sous la responsabilité totale du médecin, bien que ce ne soit pas recommandé.

Dans ce cas :

- le cancer doit être guéri depuis plus de 5 an
- un **certificat de l'oncologue** doit être demandé au patient (à conserver dans le dossier patient)

** Électrolyse possible à la discrétion et sous la responsabilité totale du médecin, bien que ce ne soit pas recommandé.

Dans ce cas un **certificat du médecin spécialiste** doit être demandé au patient (à conserver dans le dossier patient)



DÉROULEMENT

- Se laver les mains
- Nettoyer la zone à traiter avec une compresse imbibée de lotion pré-épilatoire Sensibilis ou d'un antiseptique sans alcool (Biseptine)
- Choisir le filament **stérile** et **jetable** en fonction de :
 - la grosseur du poil
 - la grosseur de l'ostium folliculaire (orifice par lequel le poil émerge)
 - la zone traitée
 - la technique choisie : Thermolyse ou Blend
- Porter des gants

En cas de difficultés d'insertion du filament :

ANAPHORÈSE

= dilatation des ostiums folliculaires

- Passer délicatement une compresse imbibée d'eau sur la zone à traiter
- Appliquer un essuie-tout humide sur l'électrode de retour et demander au patient de positionner sa main sur celui-ci
- Appuyer sur les touches Lontophorèse / Anaphorèse / Start
- Passer le rouleau pendant au moins une minute sur la zone
- Appuyer sur la touche Stop
- Retirer le rouleau

ELECTROLYSE

Technique	THERMOLYSE		BLEND
Indication	Poils fins à très fins	Poils moyens à gros	Poils gros à très gros, courbés, déformés, blancs ou persistants
Courant	<p>HAUTE-FRÉQUENCE → CHALEUR</p> <p>La chaleur se diffuse à la pointe du filament puis s'étend vers la surface. <i>La chaleur se répand dans les tissus autour du filament et non sur le filament lui-même (le filament ne devient pas chaud).</i></p> 		<p>HAUTE-FRÉQUENCE + GALVANIQUE → CHALEUR + SOUDE CAUSTIQUE (hydroxyde de sodium)</p> <p>La chaleur se diffuse à la pointe du filament → plus intensément grâce à la soude caustique</p> <p><i>La chaleur se répand dans les tissus autour du filament et non sur le filament lui-même (le filament ne devient pas chaud).</i></p>
	ELECTRO-DESSICATION	ELECTROCOAGULATION	<p>La soude caustique se diffuse le long du filament → plus rapidement grâce à la chaleur</p> 
	Chaleur qui se concentre sur la pointe du filament <i>Technique sélectionnée automatiquement selon la grosseur du poil</i>	Faible chaleur qui s'étend lentement en largeur et en hauteur <i>Technique sélectionnée automatiquement selon la grosseur du poil</i>	
Filament	<p>Filament isolé (boîte bleue ou dorée)</p>  <p>→ diminution des paramètres (intensité et temps) → diminution du risque de réactions cutanées</p>		<p>Filament non isolé (boîte verte)</p> 
	F2I <i>Filament très fin → meilleure distribution de la chaleur</i>	F3I / F4I	F4
Insertion	Plus l'insertion est superficielle plus la zone de chaleur est intense (haute-fréquence)		

- Paramétrer en sélectionnant :
 - la **zone traitée**
 - la **grosseur du poil**
 - la technique choisie : **Thermolyse** ou **Blend** (cliquer sur la touche « Frisés » si nécessaire)
- } Paramétrages pré-enregistrés
- Appliquer un essuie-tout humide sur l'électrode de retour et demander au patient de positionner sa main sur celui-ci
 - Identifier les poils les plus visibles afin de les retirer en premier

ERGONOMIE

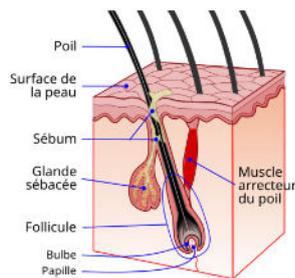
- Se positionner en fonction du sens de pousse des poils de la zone à traiter afin d'insérer le filament en effectuant un mouvement du fond vers l'avant ou du côté de la main tenant le porte filament vers le côté opposé (main droite : droite → gauche / main gauche : gauche → droite)
- Régler la hauteur du tabouret de façon à être dos droit, tête légèrement inclinée vers l'avant et jambes écartées à la largeur des épaules
- Choisir le pied opposé à la main qui tient le porte-filament pour exercer la pression sur la pédale (main droite/pied gauche ou main gauche/pied droit) et se positionner talon devant la pédale et jambe suffisamment tendue pour ne pas avoir à maintenir le pied en tension au dessus de la pédale

ELECTROLYSE

1

INSERTION DU FILAMENT

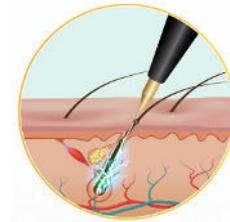
- **Déterminer la profondeur d'insertion** : Positionner la pince au ras de la peau et retirer le poil. La partie située sous la pince correspond à la profondeur d'insertion du filament.
 - Gros poils : profonds
 - Duvet : superficiel
 - Cou : superficiel
- **Déterminer l'inclinaison d'insertion** : Utiliser l'angle d'implantation et l'orientation de la tige du poil comme guide (2 premiers millimètres du poil à la sortie de l'ostium) .
 - Visage : 45°
 - Menton : 60°
 - Cou : 30°
- **Positionner les mains** : Une main tient le porte filament et l'autre main étire la peau avec 2 doigts afin de faciliter l'insertion du filament.
Le majeur de la main tenant le porte filament peut servir de support et de guide lors de l'insertion.
- **Insérer le filament** : Le filament glisse facilement le long du follicule jusqu'à la butée (lorsque la papille est atteinte, une légère résistance est ressentie). Une fois inséré, il n'y a aucune dépression cutanée (petit creux formée par la peau).



- Ne pas faire plus de 3 insertions dans le même follicule pileux
- Eviter de concentrer les insertions (moins de 4 mm)
- Ne pas travailler plus de 30 minutes sur une même zone

2

PRESSION SUR LA PÉDALE



- Garder le porte filament complètement immobile
- Presser la pédale

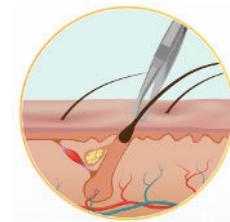
3

RETRAIT DU FILAMENT

- Le témoin sonne
- Retirer doucement le filament

4

RETRAIT DU POIL



- Retirer le poil sans tirer en le saisissant à sa base, dans son sens de pousse

IL NE DOIT Y AVOIR AUCUNE RESISTANCE

CATAPHORÈSE

DÉROULEMENT	ACTIONS
<ul style="list-style-type: none"> - Appliquer le gel post-épilatoire Sensibilis - Positionner le rouleau sur la zone traitée - Le patient doit maintenir sa main sur l'électrode de retour - Appuyer sur les touches Iontophorèse / Cataphorèse / Start - Passer le rouleau quelques secondes sur la zone - Appuyer sur la touche Stop - Retirer le rouleau - Retirer le gel à l'aide d'une compresse 	<ul style="list-style-type: none"> → Action germicide → Action antalgique → Diminution des rougeurs (vasoconstriction des capillaires) → Diminution des oedèmes → Diminution des démangeaisons