

Le protocole Blemiderm comprend une préparation à domicile, 3 peelings en centre et un traitement à domicile. Il exerce une **action correctrice** sur l'acné inflammatoire et les hyperpigmentations dues à celle-ci ainsi qu'une **action régulatrice** sur les mécanismes qui en sont responsables comme l'excès de sébum.

Indications	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Acné inflammatoire</b></li> <li>• <b>Hyperpigmentations dues à l'acné</b></li> </ul>	
Phototypes	I à VI	
Durée de la préparation 🏠	15 jours	
Durée du traitement 🏠	3 mois	
Nombre de peelings	3 (en cas d'imperfections persistantes, un 4e peeling est possible)	
Intervalle	3 semaines	
Rendez-vous de suivi	15 jours après le 3e peeling	
Contre-indications	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grossesse / allaitement</li> <li>- Maladie auto-immune / pathologie immunodépressive</li> <li>- Cancer en cours</li> <li>- Antécédent de cancer de la peau</li> <li>- Grain de beauté pré-cancéreux ou suspect / lésion suspecte</li> <li>- Pathologie dermatologique</li> <li>- Chirurgie dermatologique récente</li> <li>- Troubles de la cicatrisation : chéloïde / cicatrice hypertrophique</li> <li>- Troubles endocriniens : diabète déséquilibré</li> <li>- Troubles psychiatriques sévères</li> <li>- Pathologie sévère (notamment cardiaque)</li> <li>- Herpès du visage</li> <li>- Psoriasis / eczéma sur la zone à traiter</li> <li>- Peau lésée ou infectée sur la zone à traiter</li> <li>- Tatouage / maquillage permanent ou semi-permanent</li> <li>- Prise de rétinoïdes par voie orale → intervalle dernière prise de Roaccutane / peeling = 6 mois</li> <li>- Prise de médicaments contre l'acné</li> <li>- Allergie à l'un des composants</li> </ul>	
Consignes pré-traitement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne pas faire de peeling professionnel 1 mois avant de débiter le protocole</li> <li>- Ne pas utiliser de substances abrasives ou irritantes 5 jours avant de débiter le protocole</li> <li>- Ne pas teindre, décolorer, épiler (y compris au laser) ou raser (⚡ : minimum 48h avant le peeling) la zone à traiter</li> </ul>	
Consignes post-traitement	<ul style="list-style-type: none"> <li>- RESPECTER LE PROTOCOLE (cf. tableau destiné aux patients)</li> <li>- Ne pas frotter ni gratter la zone traitée</li> <li>- Ne pas retirer la peau qui pèle ni les croûtes</li> <li>- Ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels</li> <li>- Appliquer une crème solaire toutes les 2 heures (minimum 4x/j)</li> <li>- N'utiliser aucun autre produit</li> <li>- Ne faire aucun autre soin (teinture, gommage etc.)</li> <li>- Éviter de se rendre à la piscine, au hammam ou dans un sauna durant les 48h suivant chaque peeling</li> <li>- Ne pas se maquiller durant la semaine suivant chaque peeling</li> <li>- Ne pas épiler ou raser la zone traitée durant les 15 jours suivant chaque peeling</li> <li>- Ne pas faire d'injection d'acide hyaluronique sur la zone traitée jusqu'à 1 semaine après le 3e peeling</li> <li>- Ne pas faire de traitement au laser sur la zone traitée jusqu'à 1 mois après la fin du traitement</li> <li>- Ne pas faire de tatouage sur la zone traitée jusqu'à 1 mois après la fin du traitement</li> </ul>	
Effets indésirables	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Légers picotements / sensation de chaleur (pendant le soin)</li> <li>- Erythème (plus de 72h)</li> <li>- Desquamation</li> <li>- Oedème</li> <li>- Croûtes</li> <li>- Démangeaisons</li> <li>- Modifications de texture</li> <li>- Cicatrice hypertrophique</li> <li>- HPPI / hypopigmentation</li> <li>- Brûlures</li> <li>- Réactions allergiques cutanées locales</li> </ul>	
Produits à donner	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>1ère consultation (préparation à domicile)</b> : Blemiderm caps / Hydra-vital light ou Ha densimatrix / Blemiderm resurfacing gel</li> <li>- <b>1er peeling (traitement à domicile)</b> : Blemiderm home pack (Purifying mousse / Blemiderm treatment) <i>Possibilité de donner un second Hydra-vital light ou Ha densimatrix si nécessaire</i></li> </ul>	
Tarifs des produits vendus à l'unité	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blemiderm caps ..... 42 €</li> <li>• Blemiderm resurfacing gel ..... 59,2 €</li> <li>• Hydra-vital light ..... 51 €</li> <li>• Ha densimatrix ..... 88 €</li> <li>• Purifying mousse ..... 30 €</li> <li>• Blemiderm treatment ..... 55 €</li> </ul>	

<p>PRÉPARATION À DOMICILE</p> 	<p>TRAITEMENT AU CENTRE</p> 	<p>TRAITEMENT À DOMICILE</p> 
<p> 15 JOURS AVANT LE TRAITEMENT Du ..... au .....</p>	<p> JOUR DU PEELING</p> <p>Séance 1 : le ..... Séance 2 : le ..... Séance 3 : le ..... Rendez-vous de suivi : le .....</p>	<p> 3 MOIS APRÈS LE TRAITEMENT</p>
<p>MATIN</p> <p>Prendre 1 gélule <b>Blemiderm caps</b></p> <p>Appliquer le gel-crème hydratant <b>Hydra-vital light</b> ou le sérum hydratant <b>Ha densimatrix</b></p> <div data-bbox="156 718 604 877">  </div> <p>SOIR</p> <p>Appliquer le gel renouvelant <b>Blemiderm resurfacing gel</b></p> <p><b>ARRÊTER BLEMIDERM RESURFACING GEL 2 JOURS AVANT LE PEELING</b> Dernière application le : .....</p> <div data-bbox="336 1228 425 1388">  </div>	<p>MATIN DU TRAITEMENT</p> <p>Prendre 1 gélule <b>Blemiderm caps</b></p> <div data-bbox="817 614 952 774">  </div> <p><b>NE PAS APPLIQUER DE PRODUIT COSMÉTIQUE SUR VOTRE VISAGE</b></p> <p>SOIR DU TRAITEMENT</p> <p>Appliquer le gel-crème <b>Hydra-vital light</b> ou le sérum <b>Ha densimatrix</b></p> <div data-bbox="828 1133 940 1324">  </div>	<p>MATIN</p> <p>Prendre 1 gélule <b>Blemiderm caps</b> durant 1 mois et demi (60 gélules)</p> <div data-bbox="1780 494 1915 646">  </div> <p>Nettoyer votre visage avec la mousse nettoyante <b>Purifying mousse</b> :</p> <p><i>Appliquer une petite quantité de produit sur peau humide et masser en effectuant des mouvements circulaires avant de rincer abondamment à l'eau claire</i></p> <div data-bbox="1646 702 2072 893">  </div> <p>Appliquer le gel-crème <b>Hydra-vital light</b> ou le sérum <b>Ha densimatrix</b></p> <p>SOIR</p> <p>Nettoyer votre visage avec <b>Purifying mousse</b></p> <p>À partir du (J2) ..... : Appliquer le gel-crème anti-imperfections <b>Blemiderm treatment</b> sur visage propre et sec</p> <div data-bbox="1646 1029 2072 1236">  </div> <p>Appliquer le gel-crème <b>Hydra-vital light</b> ou le sérum <b>Ha densimatrix</b> (après avoir appliqué le gel-crème Blemiderm treatment)</p> <hr/> <p> Vous pourrez vous maquiller à partir du (J7) : ..... <i>Il est conseillé d'utiliser du maquillage minéral.</i></p>

 Il est impératif de respecter le protocole, de n'utiliser aucun autre produit, de ne faire aucun autre soin et de ne pas s'exposer au soleil ni aux UV artificiels.

## DÉROULEMENT

## PHASE 1 : PRÉPARATOIRE



## BLEMIDERM PRE-PEEL

Solution exfoliante préparant la peau à l'application du Blemiderm mask

- ✓ **Action correctrice (pores) :** AHA / BHA
- ✓ **Action renouvelante\* :** Rétinal / Bakuchiol

- Prendre une photo de la zone à traiter avec l'accord du patient
  - Protéger le cou du patient (drap d'examen)
  - Porter des gants
  - Nettoyer la zone à traiter avec une compresse imbibée d'eau micellaire puis sécher en tapotant délicatement avec une compresse
  - Protéger les grains de beauté et les verrues avec de la vaseline
  - Appliquer délicatement, sans frotter, la totalité du flacon Blemiderm pre-peel sur le visage à l'aide d'une compresse
- Temps de pose : **5 minutes** (débuter le chronomètre dès application)
- Rincer délicatement la zone traitée à l'aide d'une compresse humide

Si le patient ressent d'importantes démangeaisons, appliquer le spray Post-peel Neutralizing à l'aide d'une compresse

## PHASE 2 : INTENSIVE



## BLEMIDERM MASK

Masque visage anti-imperfections

- ✓ **Action correctrice (imperfections) :** AHA / BHA
- ✓ **Action régulatrice (excès de sébum / hyperkératose\*\*)** : Complexe Blemisome®
- ✓ **Actions matifiante et antibactérienne :** Kaolin / Souffre

- Verser la totalité du pot Blemiderm Mask dans une cupule à l'aide d'un abaisse-langue
- Mélanger jusqu'à obtention d'un gel homogène
- Appliquer l'intégralité du masque au **pinceau**, uniformément, en évitant les ailes du nez, la zone périoculaire et la zone péri-buccale

Temps de pose : **5 à 10 minutes** (débuter le chronomètre dès application)

*Un léger érythème et du givre blanc sur les imperfections peuvent apparaître*

- Rincer en appliquant des compresses imbibées d'eau sur le visage durant 1 minute (joues, menton, nez puis front) avant de les retirer délicatement en effectuant des mouvements circulaires



Retirer immédiatement en cas d'**érythème modéré avec ou sans démangeaisons intenses et non tolérables** ou de **frosting** (givre blanc ne pouvant être retiré par une compresse humide)

En cas de réaction localisée, retirer immédiatement le masque de la zone concernée

## PHASE 3 : NEUTRALISANTE



- Appliquer le spray Post-peel Neutralizing à l'aide d'une compresse pour neutraliser le peeling

\* qui stimule le renouvellement cellulaire de la peau

\*\* accumulation de cellules mortes à la surface de la peau (épaississement excessif de la couche cornée) pouvant obstruer les pores